

○●○○ AVRIL > JUIN 2024

Visiter

Le guide des découvertes et expériences
dans le Grand Avignon

 grandavignon-destinations.fr

  @grandavignon

 **GRAND
AVIGNON**
OFFICE DE TOURISME



© Caselli, Burchton, Thomas, Vaidy - Pixas City Bar - Van Son Hlynh

SOMMAIRE

-  Expériences culturelles p. 3
-  Expériences en famille p. 7
-  Expériences nature p. 11
-  Expériences bien-être p. 16
-  Expériences insolites p. 19

EXPÉRIENCES CULTURELLES

Du 1/04/24 au 30/06/24

EXPÉRIENCES CULTURELLES

Du dimanche 7 au dimanche 28/04/24

Villeneuve-lez-Avignon

> Visite commentée du Fort Saint-André

🕒 14h15 dimanche 📍 Fort Saint-André

€ Adulte : 7 € (Gratuit pour les - de 25 ans.) Demande de confirmation de visite vivement conseillée par téléphone. Réservation obligatoire sur l'e-billetterie du Fort.

Explorez le Fort Saint-André en compagnie de passionnés ! Visites animées par des agents du patrimoine.

☎ 04 90 25 45 35
www.fort-saint-andre.fr



©Fort Saint-André-CMN

> Visite commentée de la Chartreuse

🕒 14h30 dimanche 📍 La Chartreuse, Centre national des écritures du spectacle

€ Plein tarif : 9 € - Tarif réduit : 7,5 € (1 € - de 18 ans.) Réservation en ligne.

Découvrez l'église des chartreux, la chapelle des fresques, les trois cloîtres, la salle capitulaire, la bugade, les jardins ainsi que la cellule d'un père chartreux et celle du sacristain.

☎ 04 90 15 24 24
www.chartreuse.org



©Alex Nollet

Du lundi 8 au lundi 29/04/24

Villeneuve-lez-Avignon

> Noctambules de Villeneuve lez Avignon

🕒 20h30 lundi 📍 Tour Philippe le Bel

€ Tarif unique : 29 € (Gratuit pour les - de 12 ans.) Réservation en ligne.

Circuit nocturne à pied dans les rues de la ville. Laissez-vous envoûter par les lumières qui éclairent les monuments les plus emblématiques, avec Vincent des Noctambules.

☎ 06 14 23 41 31
www.lesnoctambulesdavignon.com



©maire de Villeneuve-lez-Avignon

Du mercredi 10 au mercredi 17/04/24

Villeneuve-lez-Avignon

> Visite commentée du Fort Saint-André

🕒 14h15 mercredi 📍 Fort Saint-André

€ Adulte : 7 € (Gratuit pour les - de 25 ans.) Demande de confirmation de visite vivement conseillée par téléphone. Réservation obligatoire sur l'e-billetterie du Fort.

Explorez le Fort Saint-André en compagnie de passionnés ! Visites animées par des agents du patrimoine.

☎ 04 90 25 45 35
www.fort-saint-andre.fr



©Fort Saint-André-CMN

Jeudi 11 avril

Villeneuve-lez-Avignon

> Les visites nocturnes de la Chartreuse

🕒 20h 📍 La Chartreuse, Centre national des écritures du spectacle

💶 Plein tarif : 9 € - Tarif réduit : 7,5 € (1 € - de 18 ans, gratuit pour les adhérents.) Réservation en ligne.
Venez découvrir la Chartreuse à la lueur des lanternes, dans un cadre exceptionnel après la fermeture du monument.

☎ 04 90 15 24 24
www.chartreuse.org



©Alex Nollet-LaChartreuse

Mercredi 1 mai

Villeneuve-lez-Avignon

> Rencontre avec l'artiste Renaud Robin

🕒 11h, 14h et 16h 📍 Abbaye Saint-André, montée du Fort

💶 Plein tarif : 9 € - Tarif réduit : 7,5 €
Rencontre avec l'artiste Renaud Robin dans le cadre de son exposition "La Fukaiï, une fable naturaliste".

☎ +33 (0)4 90 25 55 95
www.abbayesaintandre.fr



©Renaud Robin

Dimanche 14 avril

Villeneuve-lez-Avignon

> De la chapelle de l'Hospice aux Pénitents Gris, en passant par la Collégiale

🕒 15h 📍 Chapelle de l'Hospice, rue de l'Hôpital

💶 Gratuit. Sur inscription.
Accompagné par un groupe de paroissiens passionnés d'histoire, découvrez le patrimoine religieux du centre de Villeneuve lez Avignon.

☎ 04 90 03 70 60
tourisme@grandavignon.fr



©David Lenoir

Dimanche 5 mai

Villeneuve-lez-Avignon

> Visite commentée du Fort Saint-André

🕒 14h15 📍 Fort Saint-André

💶 Adulte : 7 € (Gratuit pour les - de 25 ans.) Demande de confirmation de visite vivement conseillée par téléphone. Réservation obligatoire sur l'e-billetterie du Fort.

Explorez le Fort Saint-André en compagnie de passionnés ! Visites animées par des agents du patrimoine.

☎ 04 90 25 45 35
www.fort-saint-andre.fr



©Fort Saint-André-CMN

Vendredi 26 avril

Villeneuve-lez-Avignon

> Il était une fois Villeneuve lez Avignon : Villeneuve et le Rhône

🕒 14h30 📍 Office de Tourisme, place Charles David

💶 Plein tarif : 6 € - Tarif réduit : 5 € Sur réservation.
Découvrez le rôle déterminant du Rhône dans la création et le développement de Villeneuve lez Avignon, d'un point de vue géographique et politique.

☎ 04 90 03 70 60
tourisme@grandavignon.fr



©maire de Villeneuve lez Avignon

Villeneuve-lez-Avignon

> Visite commentée de la Chartreuse

🕒 14h30 dimanche 📍 La Chartreuse, Centre national des écritures du spectacle

💶 Plein tarif : 9 € - Tarif réduit : 7,5 € (1 € - de 18 ans.) Réservation en ligne.

Découvrez l'église des chartreux, la chapelle des fresques, les trois cloîtres, la salle capitulaire, la bugade, les jardins ainsi que la cellule d'un père chartreux et celle du sacristain.

☎ 04 90 15 24 24
www.chartreuse.org



©Alex Nollet

Du lundi 6 au lundi 27/05/24

Villeneuve-lez-Avignon

> Noctambules de Villeneuve lez Avignon

🕒 21h lundi 📍 Tour Philippe le Bel

💶 Tarif unique : 29 € (Gratuit pour les - de 12 ans.) Réservation en ligne.

Circuit nocturne à pied dans les rues de la ville. Laissez-vous envoûter par les lumières qui éclairent les monuments les plus emblématiques, avec Vincent des Noctambules.

☎ 06 14 23 41 31

www.lesnoctambulesdavignon.com



©mairie de Villeneuve-lez-Avignon

Jeudi 9 mai

Villeneuve-lez-Avignon

> Les visites nocturnes de la Chartreuse

🕒 20h30 📍 La Chartreuse, Centre national des écritures du spectacle

💶 Plein tarif : 9 € - Tarif réduit : 7,5 € (1 € - de 18 ans, gratuit pour les adhérents.) Réservation en ligne.

Venez découvrir la Chartreuse à la lueur des lanternes, dans un cadre exceptionnel après la fermeture du monument.

☎ 04 90 15 24 24

www.chartreuse.org



©Alex Nollet-La Chartreuse

Vendredi 17 mai

Villeneuve-lez-Avignon

> Il était une fois Villeneuve lez Avignon : les jardins partagés de la Seigneurette

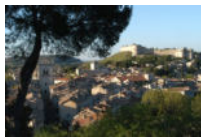
🕒 14h30 📍 RDV piscine Camille Muffat

💶 Plein tarif : 6 € - Tarif réduit : 5 € Sur réservation.

Visite exceptionnelle où vous découvrirez les jardins dans leur environnement historique et géographique. Bouquet de plantes aromatiques offert en fin de visite, ainsi qu'un verre de tisane ou sirop de rose fabriqué avec les plantes du jardin.

☎ 04 90 03 70 60

tourisme@grandavignon.fr



©mairie de Villeneuve-lez-Avignon

Dimanche 19 mai

Villeneuve-lez-Avignon

> Visite commentée du Fort Saint-André

🕒 14h15 📍 Fort Saint-André

💶 Adulte : 7 € (Gratuit pour les - de 25 ans.) Demande de confirmation de visite vivement conseillée par téléphone. Réservation obligatoire sur l'e-billetterie du Fort.

Explorez le Fort Saint-André en compagnie de passionnés ! Visites animées par des agents du patrimoine.

☎ 04 90 25 45 35

www.fort-saint-andre.fr



©Fort Saint-André-CMN

Du samedi 1 au dimanche 30/06/24

Villeneuve-lez-Avignon

> Visite commentée de la Chartreuse

🕒 11h samedi. 14h30 dimanche. 📍 La Chartreuse, Centre national des écritures du spectacle

💶 Plein tarif : 9 € - Tarif réduit : 7,5 € (1 € - de 18 ans.) Réservation en ligne.

Découvrez l'église des chartreux, la chapelle des fresques, les trois cloîtres, la salle capitulaire, la bugade, les jardins ainsi que la cellule d'un père chartreux et celle du sacristain.

☎ 04 90 15 24 24

www.chartreuse.org



©Alex Nollet

Du lundi 3 au lundi 24/06/24

Villeneuve-lez-Avignon

> Noctambules de Villeneuve lez Avignon

🕒 21h lundi 📍 Tour Philippe le Bel

💶 Tarif unique : 29 € (Gratuit pour les - de 12 ans.) Réservation en ligne.

Circuit nocturne à pied dans les rues de la ville. Laissez-vous envoûter par les lumières qui éclairent les monuments les plus emblématiques, avec Vincent des Noctambules.

☎ 06 14 23 41 31

www.lesnoctambulesdavignon.com



©mairie de Villeneuve-lez-Avignon

Samedi 8 juin

Rochefort-du-Gard

> Visite commentée du Castelas

🕒 10h 📍 Le Castelas

🆓 Gratuit.

Le Castelas, emblème de Rochefort-du-Gard est inscrit à l'inventaire des monuments historiques. Cette visite commentée permettra de découvrir ce lieu emblématique chaque deuxième samedi du mois, jusqu'en septembre.

☎ 06 84 84 94 21



© Jérémie Le Maout

Dimanche 9 juin

Les Angles

> Balade commentée dans le vieux village des Angles

🕒 14h 📍 Tour des Mascos, boulevard Victor Hugo

🆓 Gratuit. Inscription préalable obligatoire en ligne ou par téléphone.

Balade animée par l'association Les Amis du Vieux Village des Angles. Par les ruelles et sentiers, découvrez l'histoire de ce village, son bâti et l'évolution de son environnement naturel, qui ont tant inspiré les peintres.

☎ 06 76 93 16 81

www.lesamisduvieuxvillagedesangles.fr



© Association le Vieux Village des Angles

Villeneuve-lez-Avignon

> La voûte, art et technique

🕒 15h 📍 Collégiale Notre-Dame

🆓 Gratuit. Sur inscription.

Accompagnés de Pierre Montabone, tailleur de pierre et passionné d'histoire, venez découvrir la beauté et les secrets de construction des voûtes gothiques et voûtes dites "plates".

☎ 04 90 03 70 60

tourisme@grandavignon.fr



© Jérémie Le Maout

Du dimanche 9 au dimanche 30/06/24

Villeneuve-lez-Avignon

> Visite commentée du Fort Saint-André

🕒 10h15 dimanche 📍 Fort Saint-André

👤 Adulte : 7 € (Gratuit pour les - de 25 ans.) Demande de confirmation de visite vivement conseillée par téléphone. Réservation obligatoire sur l'e-billetterie du Fort.

Explorez le Fort Saint-André en compagnie de passionnés ! Visites animées par des agents du patrimoine.

☎ 04 90 25 45 35

www.fort-saint-andre.fr



© Fort Saint-André-COM

Vendredi 14 juin

Villeneuve-lez-Avignon

> Il était une fois Villeneuve lez Avignon : industrie et activités sportives dans le quartier du Vieux Moulin

🕒 14h30 📍 Office de Tourisme, place Charles David

👤 Plein tarif : 6 € - Tarif réduit : 5 € Sur inscription.

Venez découvrir l'histoire du quartier du Vieux Moulin au pied de la Tour Philippe le Bel, histoire intimement liée à celle de l'industrie villeneuvoise.

☎ 04 90 03 70 60

tourisme@grandavignon.fr



Jeudi 20 juin

Villeneuve-lez-Avignon

> Les visites nocturnes de la Chartreuse

🕒 21h 📍 La Chartreuse, Centre national des écritures du spectacle

👤 Plein tarif : 9 € - Tarif réduit : 7,5 € (1 € - de 18 ans, gratuit pour les adhérents.) Réservation en ligne.

Venez découvrir la Chartreuse à la lueur des lanternes, dans un cadre exceptionnel après la fermeture du monument.

☎ 04 90 15 24 24

www.chartreuse.org



© Alex Nollet-La Chartreuse

EXPÉRIENCES EN FAMILLE

Du 1/04/24 au 30/06/24

EN FAMILLE

Du samedi 6/04 au dimanche 12/05/24

Villeneuve-lez-Avignon

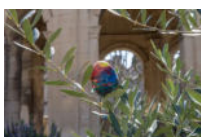
> Chasse au trésor de Pâques à la Chartreuse

📍 La Chartreuse, Centre national des écritures du spectacle

€ Gratuit. Parcours disponible à l'accueil muni d'un billet de visite du monument.

Des énigmes à résoudre, un trésor à découvrir ! Visitez la Chartreuse en famille, et tous les jours pendant les vacances de Pâques, participez à notre chasse au trésor, en autonomie, dans le monument !

☎ 04 90 15 24 24
www.chartreuse.org



©Alex Nollet-La Chartreuse

Dimanche 7 avril

Villeneuve-lez-Avignon

> Les dimanches au jardin : atelier créatif autour des jardins

🕒 10h30 📍 La Chartreuse, Centre national des écritures du spectacle

€ Tarif unique : 6.5 € (Tarif par enfant.) Réservation en ligne. 👤 À partir de 5 ans

Création d'une mangeoire, réalisation de bombes à graines ... Des ateliers ludiques pour apprendre comment encourager la biodiversité dans nos jardins et ailleurs ... Les enfants doivent être accompagnés d'un adulte.

☎ 04 90 15 24 24
www.chartreuse.org



©Alex Nollet-La Chartreuse

Mardi 16 avril

Rochefort-du-Gard

> Atelier d'origami autour des Jeux Olympiques

🕒 10h-12h 📍 Le Clos des Arts, la Bégude de Rochefort-du-Gard

€ Sur inscription. 👤 À partir de 9 ans

Atelier idéal pour les enfants dès 9 ans. Chacun réalisera un personnage de papier en train d'exercer son sport favori. Accompagnant non obligatoire (gratuit pour les moins de 12 ans, si participation des parents, entre 8 et 9 €).

☎ 04 90 03 70 60

tourisme@grandavignon.fr



©Delphine Minassiam

Mercredi 17 avril

Roquemaure

> Quizz biodiversité

🕒 14h-16h 📍 Place de la Mairie

€ Tarif unique : 2 € Sur inscription.

👤 De 8 à 12 ans

Le long de la lône, découvrons l'écosystème du canal et de ses abords. Apprenons à protéger la faune et la flore qui la constituent, à travers ce parcours ludique et scientifique. Accompagnant adulte obligatoire.

☎ 04 90 03 70 60

tourisme@grandavignon.fr



©Jérémy Le Moët

Samedi 20 avril

Villeneuve-lez-Avignon

> Atelier dessin ado/adulte avec David Coste dans le cadre du "Printemps du dessin"



©David Coste

🕒 14h 📍 Fort Saint-André

💶 Adulte : 9 € - Enfant : 4 € (À partir de 12 ans.)
Réservation obligatoire sur l'e-billetterie du Fort.

Venez vous essayer à la pratique du dessin telle que l'envisage l'artiste David Coste, artiste plasticien et photographe : avec une implication complète, où tout le corps est engagé, tel un athlète.

☎ 04 90 25 45 35

www.fort-saint-andre.fr/

Mercredi 24 avril

Entraigues-sur-la-Sorgue

> Réalise ton coquetier à la ferme Mas Ribelly 🧑🏫



©Mas Ribelly, Valérie Severier

🕒 10h-12h 📍 91, allée de la Ribelly

💶 Tarif unique : 5 € Sur inscription.

🧑🏫 À partir de 5 ans

Viens voir les poulettes de la ferme Mas Ribelly, elles te montreront comment fabriquer ton coquetier pour déguster leurs bons œufs.

☎ 04 90 03 70 60

tourisme@grandavignon.fr

Roquemaure

> Quizz biodiversité 🧑🏫



©Jérémy Le Maout

🕒 14h-16h 📍 Place de la Mairie

💶 Tarif unique : 2 € Sur inscription.

🧑🏫 De 8 à 12 ans

Le long de la lône, découvrons l'écosystème du canal et de ses abords. Apprenons à protéger la faune et la flore qui la constituent, à travers ce parcours ludique et scientifique. Accompagnant adulte obligatoire.

☎ 04 90 03 70 60

tourisme@grandavignon.fr

Samedi 4 mai

Caumont-sur-Durance

> Découverte des papillons 🧑🏫



©OT Grand Avignon

🕒 9h30-11h30 📍 143 avenue du Général de Gaulle

💶 Plein tarif : 5 € - Tarif réduit : 4 €

Sur inscription. 🧑🏫 À partir de 7 ans

Partons à la découverte du monde des papillons dans la plaine de Caumont et des plantes nécessaires à leur survie.

☎ 04 90 03 70 60

tourisme@grandavignon.fr

Mercredi 15 mai

Villeneuve-lez-Avignon

> Les secrets des tailleurs de pierres 🧑🏫



©mairie de Villeneuve-lez-Avignon

🕒 15h et 16h 📍 Chapelle des Pénitents Gris, impasse de la Thurroye

💶 Gratuit. Sur inscription. 🧑🏫 De 8 à 12 ans

À travers un jeu accessible dès 8 ans, venez découvrir l'histoire d'un bâtiment historique classé, construit par des Villeneuvois. Présence des parents possible.

☎ 04 90 03 70 60

tourisme@grandavignon.fr

Du samedi 18 au lundi 20/05/24

Les Angles

> Stage : Paysage révélé par la matière avec la peinture à l'huile



©Atelier Beaux Arts

🕒 9h30-18h tous les jours

💶 Plein tarif : 90 € (250€ les 3 jours)

Sur inscription. 🧑🏫 À partir de 12 ans

Vous aiguiserez votre regard sur le motif dans une démarche personnelle et picturale afin de traduire vos émotions par la couleur et la matière autour de techniques à l'huile et à l'eau.

☎ 09 86 57 52 57

www.atelier-beaux-arts.fr

Dimanche 26 mai

Villeneuve-lez-Avignon

> Visite au jardin d'inspiration médiévale dans le cadre de la "Fête de la Nature"

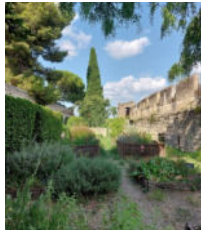
🕒 10h30 📍 Fort Saint-André

💶 Adulte : 7 € (Gratuit pour les - de 25 ans.) Réservation obligatoire sur l'e-billetterie du Fort. 👤 À partir de 6 ans

Approches historiques, botaniques et dessinées du jardin médiéval. Visite animée par Cécile Gay, agente du patrimoine.

☎ 04 90 25 45 35

www.fort-saint-andre.fr/



©Fort Saint-André-CMN

> Atelier jardin estampes dans le cadre de la "Fête de la Nature" 👤

🕒 14h 📍 Fort Saint-André

💶 Adulte : 9 € - Enfant : 4 €

Réservation obligatoire sur l'e-billetterie du Fort.

Présence d'un adulte obligatoire. 👤 À partir de 6 ans
S'intéresser aux plantes du jardin médiéval, recueillir leur empreinte par des monotypes, les mélanger à des empreintes de dessin pour créer un dessin fantastique, évoquant la magie et le pouvoir des plantes. Atelier suivi d'une visite du Fort.

☎ 04 90 25 45 35

www.fort-saint-andre.fr



©Les Papas&Bis

Dimanche 2 juin

Villeneuve-lez-Avignon

> Les plantes qui soignent, les plantes qui tuent 👤

🕒 10h30 📍 La Chartreuse, Centre national des écritures du spectacle

💶 Tarif unique : 7.5 € (3 € pour les - de 12 ans, gratuit pour les adhérents) Réservation en ligne. 👤 À partir de 5 ans

Une visite sensorielle en famille qui donne une idée du savoir exceptionnel des moines en matière de plantes et de botanique.

Les enfants doivent être accompagnés d'un adulte.

☎ 04 90 15 24 24

www.chartreuse.org



©Alex Nollet-La Chartreuse

Dimanche 9 juin

Pujaut

> Découverte de la ferme à Foison 👤

🕒 9h-14h 📍 Ferme à Foison

💶 Plein tarif : 6 € - Tarif réduit : 4 € (Gratuit pour les - de 12 ans.) Réservation obligatoire par mail.

Balade découverte de cette micro ferme d'un hectare, située sur Pujaut avec verger maraîcher, forêt Myawaki, forêt comestible et plantes médicinales. Pique-nique tiré du sac.

culturair30@gmail.com



©Ferme à Foison

Mercredi 12 juin

Villeneuve-lez-Avignon

> Les secrets des tailleurs de pierres 👤

🕒 15h et 16h 📍 Chapelle des Pénitents Gris, impasse de la Thurroye

💶 Gratuit. Sur inscription. 👤 De 8 à 12 ans

À travers un jeu accessible dès 8 ans, venez découvrir l'histoire d'un bâtiment historique classé, construit par des Villeneuvois. Présence des parents possible.

☎ 04 90 03 70 60

tourisme@grandavignon.fr



©mairie de Villeneuve-lez-Avignon



Dimanche 16 juin



Villeneuve-lez-Avignon

> Les dimanches au jardin : atelier créatif autour des jardins 



©Alex Nollet-LaChartreuse

 10h30  La Chartreuse, Centre national des écritures du spectacle

 Tarif unique : 6.5 € (Tarif par enfant.) Réservation en ligne.  À partir de 5 ans

Création d'une mangeoire, réalisation de bombes à graines ... Des ateliers ludiques pour apprendre comment encourager la biodiversité dans nos jardins et ailleurs ... Les enfants doivent être accompagnés d'un adulte.

 04 90 15 24 24
www.chartreuse.org


Du samedi 22 au dimanche 23/06/24



Les Angles

> Stage : Le hasard serait-il le plus grand des artistes ? "L'eau fait son œuvre"




©Atelier Beaux-Arts

 9h30-18h tous les jours

 Plein tarif : 90 € (160 € le week-end) Sur inscription.  À partir de 12 ans

Vous aiguiserez votre regard sur le motif dans une démarche personnelle et picturale afin de traduire vos émotions par la couleur et la matière autour de techniques à l'huile et à l'eau.

 09 86 57 52 57
www.atelier-beaux-arts.fr

EXPÉRIENCES NATURE

Du 1/04/24 au 30/06/24

EXPÉRIENCES NATURE

Samedi 6 avril

Rochefort-du-Gard

> Rando des garrigues

🕒 13h 📍 Salle Jean Galia

💶 Licencié : 8 €. Non licencié : 10 €. Moins de 18 ans : 4 €. Sur inscription.

En famille ou entre amis, il y a toujours une rando qui vous convient. 5 circuits VTT de tailles différentes, de 20 à 60 km et 2 marches, de 12 et 18 km. Accessible dès 10 ans pour le circuit VTT de 20 km.

☎ 06 58 14 97 60 - 06 95 21 02 96



© Jérémie Le Maout

Roquemaure

> Découverte des plantes sauvages comestibles 🌿

🕒 10h-12h

💶 Tarif unique : 12 € (Gratuit pour les - de 18 ans.) Sur réservation. Lieu de rendez-vous transmis une semaine avant. 👤 À partir de 8 ans
Bienvenue à la balade botanique des plantes sauvages et comestibles ! Avec Guillaume d'Herbaïa, explorez la nature, découvrez les trésors comestibles qui vous entourent et apprenez à reconnaître ces merveilles de la flore locale.

☎ 06 09 22 80 11



© Herbaïa Guillaume Gomis

Du samedi 6 au samedi 27/04/24

Rochefort-du-Gard

> Voyageur de la verticale

🕒 9h30-12h30 samedi

💶 Tarif unique : 40 € Inscription en ligne. 👤 À partir de 10 ans
Initiez-vous à l'escalade ou perfectionnez-vous entre amis ou en famille sur le site naturel de Rochefort-du-Gard avec un professionnel expérimenté.

www.escalade-gard.com



© Mairie de Rochefort-du-Gard

Dimanche 7 avril

Rochefort-du-Gard

> Rando des garrigues

🕒 8h 📍 Salle Jean Galia

💶 Licencié : 8 €. Non licencié : 10 €. Moins de 18 ans : 4 €. Sur inscription.

En famille ou entre amis, il y a toujours une rando qui vous convient. 5 circuits VTT de tailles différentes, de 20 à 60 km et 2 marches, de 12 et 18 km. Accessible dès 10 ans pour le circuit VTT de 20 km.

☎ 06 58 14 97 60 - 06 95 21 02 96



© Jérémie Le Maout

Mercredi 17 avril

Roquemaure

> Balade en canoë sur le canal de Roquemaure 🚣

🕒 9h30 📍 Place de la Mairie

💶 Adulte : 26 € - Enfant : (7-12 ans)

: 21 € Sur réservation. 👤 À partir de 7 ans

Au départ de la place de la Mairie, après un petit parcours historique jusqu'à la mise à l'eau, glissade sur le canal, tout en s'émerveillant de la biodiversité du lieu peuplé d'oiseaux et de libellules bleues.

☎ 06 11 52 16 73

www.canoe-vacluse.fr



© Canoë Vaucluse

Jeudi 18 avril

Villeneuve-lez-Avignon

> La plaine de l'Abbaye en
trottinette

🕒 16h, 16h45, 17h30 et 18h15

💶 Tarif unique : 10 € Sur inscription.

Le parcours en trottinette emprunte les berges du contre-canal, lieu très apprécié des joggeurs et des pêcheurs. Il traverse ensuite une partie de la plaine offrant une vue imprenable sur le fort Saint-André.

☎ 06 52 66 32 41

www.provencebiketour.net



©OT Grand Avignon

Vendredi 19 avril

Roquemaure

> Balade nocturne en canoë
sur le canal de
Roquemaure 🚣

🕒 19h30 📍 RDV derrière les Arènes,
34 rue du Rhône

💶 Adulte : 29 € - Enfant : (7-12 ans) : 22 € Sur réservation.

👤 À partir de 7 ans

Au départ des arènes, glissade sur le canal tout en s'émerveillant de la biodiversité du canal peuplé d'oiseaux et de libellules bleues. Observation des castors.

☎ 06 11 52 16 73

www.canoe-vacluse.fr



©Canoe Vaucluse

Samedi 20 avril

Villeneuve-lez-Avignon

> Atelier du "savoir jardiner"
: petite coupe de printemps

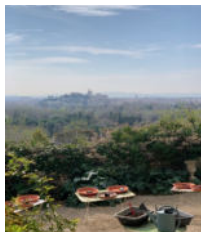
🕒 10h-12h 📍 Abbaye Saint-André,
montée du Fort

💶 Tarif unique : 20 € (15 € Pass
Abbaye) Sur réservation.

Atelier animé par Romain Lestruhaut, jardinier de l'abbaye, autour de la taille des plantes méditerranéennes. Accueil café inclus.

☎ +33 (0)4 90 25 55 95

www.abbayesaintandre.fr



©Abbaye Saint-André

Dimanche 21 avril

Villeneuve-lez-Avignon

> Les dimanches aux jardins
: les jardins de la Chartreuse
d'hier à aujourd'hui

🕒 10h30 📍 La Chartreuse, Centre
national des écritures du spectacle

💶 Plein tarif : 7.5 € (3 € pour les - de 12 ans, gratuit pour
les adhérents) Réservation en ligne.

Une balade printanière pour comprendre l'évolution du rôle des jardins à la Chartreuse et leurs modes de gestion du Moyen Âge à aujourd'hui.

☎ 04 90 15 24 24

www.chartreuse.org



©Alex Nallet-La Chartreuse

Mercredi 24 avril

Roquemaure

> Balade en canoë sur le
canal de Roquemaure 🚣

🕒 9h30 📍 Place de la Mairie

💶 Adulte : 26 € - Enfant : (7-12 ans)

: 21 € Sur réservation. 👤 À partir de 7 ans

Au départ de la place de la Mairie, après un petit parcours historique jusqu'à la mise à l'eau, glissade sur le canal, tout en s'émerveillant de la biodiversité du lieu peuplé d'oiseaux et de libellules bleues.

☎ 06 11 52 16 73

www.canoe-vacluse.fr



©Canoe Vaucluse

Vendredi 26 avril

Pujaut

> À la découverte de l'étang de Pujaut et de ses cépages

🕒 9h30-12h 📍 Cave Cellier des Chartreux, RD 6580

€ Tarif unique : 5 € (Paiement au profit de la restauration du moulin de Pujaut.) Sur réservation.

Découverte de l'étang de Pujaut, asséché au XVIIème siècle, et du vignoble du cellier des Chartreux. Balade réalisée par l'association "Les amis de l'étang". Présentation et dégustation des cuvées à la fin de la visite par les vignerons coopérateurs.

☎ 04 90 03 70 60

tourisme@grandavignon.fr



©David Lenoir

Villeneuve-lez-Avignon

> Les dimanches aux jardins : le jardin au printemps

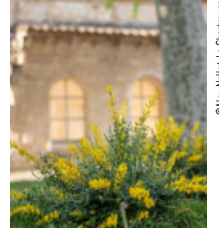
🕒 10h30 📍 La Chartreuse, Centre national des écritures du spectacle

€ Plein tarif : 7.5 € (3 € pour les - de 12 ans, gratuit pour les adhérents.) Réservation en ligne.

Découvrez comment entretenir un jardin au cœur d'un monument historique au fil des saisons, tout en respectant la biodiversité, en compagnie du jardinier de la Chartreuse.

☎ 04 90 15 24 24

www.chartreuse.org



©Alex Nollet-La Chartreuse

Du samedi 4 au samedi 25/05/24

Rochefort-du-Gard

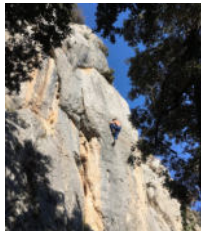
> Voyageur de la verticale

🕒 9h30-12h30 samedi

€ Tarif unique : 40 € Inscription en ligne. 🧑 À partir de 10 ans

Initiez-vous à l'escalade ou perfectionnez-vous entre amis ou en famille sur le site naturel de Rochefort-du-Gard avec un professionnel expérimenté.

www.escalade-gard.com



©Mairie de Rochefort-du-Gard

Samedi 11 mai

Villeneuve-lez-Avignon

> Atelier du "savoir jardiner" : parade de printemps, tout un pollen !

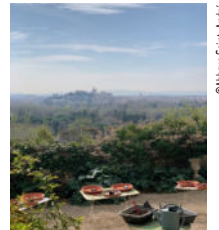
🕒 10h-12h 📍 Abbaye Saint-André, montée du Fort

€ Tarif unique : 20 € (15 € Pass Abbaye.) Sur réservation.

Atelier animé par Romain Lestruhaut, jardinier de l'abbaye, autour des mécanismes de la pollinisation. Accueil café inclus.

☎ +33 (0)4 90 25 55 95

www.abbayesaintandre.fr



©Abbaye Saint-André

Dimanche 5 mai

Roquemaure

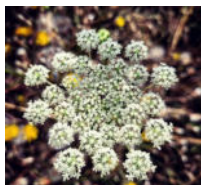
> Découverte des plantes sauvages comestibles 🍴

🕒 10h-12h

€ Tarif unique : 12 € (Gratuit pour les - de 18 ans.) Sur réservation. Lieu de rendez-vous transmis une semaine avant. 🧑 À partir de 8 ans

Bienvenue à la balade botanique des plantes sauvages et comestibles ! Avec Guillaume d'Herbaïa, explorez la nature, découvrez les trésors comestibles qui vous entourent et apprenez à reconnaître ces merveilles de la flore locale.

☎ 06 09 22 80 11



©Herbaïa Guillaume Gomis

Jeudi 16 mai

Villeneuve-lez-Avignon

> La plaine de l'Abbaye en trottinette

🕒 16h, 16h45, 17h30 et 18h15

€ Tarif unique : 10 € Sur inscription.

Le parcours en trottinette emprunte les berges du contre-canal, lieu très apprécié des joggeurs et des pêcheurs. Il traverse ensuite une partie de la plaine offrant une vue imprenable sur le fort Saint-André.

☎ 06 52 66 32 41

www.provencebiketour.net



©OT Grand Avignon

Samedi 18 mai

Rochefort-du-Gard

> Cani rando 🐕

🕒 9h30-13h 📍 RDV parking
Sanctuaire Notre-Dame de Grace

💶 Adulte : 20 € - Enfant : (12-17 ans)
: 10 € (Gratuit pour les - de 12 ans) Sur réservation. 🧑 À
partir de 6 ans

Venez prendre un grand bol d'air avec votre compagnon à
4 pattes ! Les chiens sont sous la responsabilité de leurs
maîtres, les mineurs sous celle de leurs parents. Les chiens
doivent être à jour de leurs vaccins, sociables, et ne doivent
pas aboyer.

randothem@gmail.com



© Capitaine Rémy

Dimanche 19 mai

Villeneuve-lez-Avignon

> Les dimanches aux jardins : les jardins de la Chartreuse d'hier à aujourd'hui

🕒 10h30 📍 La Chartreuse, Centre
national des écritures du spectacle

💶 Plein tarif : 7,5 € (3 € pour les - de 12 ans, gratuit pour
les adhérents) Réservation en ligne.

Une balade printanière pour comprendre l'évolution du rôle
des jardins à la Chartreuse et leurs modes de gestion du
Moyen Âge à aujourd'hui.

📞 04 90 15 24 24

www.chartreuse.org



© Alex Noëlle - La Chartreuse

Mardi 28 mai

Rochefort-du-Gard

> Les Bouscatiers et la forêt

🕒 9h 📍 Place de la République

💶 Gratuit. Sur réservation.

Découvrez à travers cette balade, la
forêt de Rochefort-du-Gard et le travail des bouscatiers,
ceux qui faisaient le charbon de bois et vivaient dans la forêt
communale.

📞 04 90 03 70 60

tourisme@grandavignon.fr



© OT Grand Avignon

Samedi 1 juin

Velleron

> Découvrir les libellules 🦋

🕒 10h-12h 📍 RDV parking chemin
de Pichichi

💶 Plein tarif : 5 € - Tarif réduit : 4 €
Sur inscription. 🧑 À partir de 6 ans

Partez pour une balade le long du canal de Velleron, équipés
de filets, boîtes loupes et guides pour y observer les
différentes libellules, puis découverte de la colline à la
recherche des papillons, sauterelles et insectes de garrigue.

📞 04 90 03 70 60

tourisme@grandavignon.fr



© Irémée La Moût

Villeneuve-lez-Avignon

> Visite guidée des jardins de l'Abbaye Saint-André dans le cadre des "Rendez-vous aux jardins"

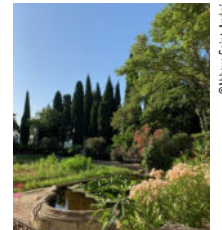
🕒 11h, 14h et 16h 📍 Abbaye
Saint-André, montée du Fort

💶 Tarif réduit : 7,5 € (Tarif dans le cadre des
"Rendez-vous aux jardins". Gratuité, voir conditions en
ligne) Sur réservation.

Visite guidée des jardins avec le jardinier de l'Abbaye
Saint-André, sur le thème "Les cinq sens au jardin".

📞 +33 (0)4 90 25 55 95

www.abbayesaintandre.fr



© Abbaye Saint-André

Du samedi 1 au dimanche 2/06/24

Villeneuve-lez-Avignon

> Rencontre avec l'artiste Renaud Robin

🕒 11h, 14h et 16h samedi, dimanche.

📍 Abbaye Saint-André, montée du
Fort

💶 Tarif réduit : 7,5 € (Tarif dans le cadre des
"Rendez-vous aux jardins". Gratuité, voir conditions en
ligne)

Rencontre avec l'artiste Renaud Robin dans le cadre des
"Rendez-vous aux jardins", et qui expose à l'Abbaye : "La
Fukaï, une fable naturaliste".

📞 +33 (0)4 90 25 55 95

www.abbayesaintandre.fr



© Renaud Robin

Du samedi 1 au samedi 29/06/24

Rochefort-du-Gard

> Voyageur de la verticale

🕒 9h30-12h30 samedi

💶 Tarif unique : 40 € Inscription en ligne. 👤 À partir de 10 ans

Initiez-vous à l'escalade ou perfectionnez-vous entre amis ou en famille sur le site naturel de Rochefort-du-Gard avec un professionnel expérimenté.

www.escalade-gard.com



©Mairie de Rochefort-du-Gard

Samedi 8 juin

Villeneuve-lez-Avignon

> Atelier du "savoir jardiner" : soyons le Sherlock Holmes du jardin

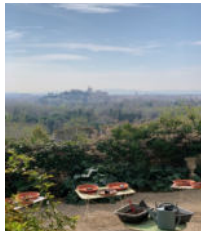
🕒 10h-12h 📍 Abbaye Saint-André, montée du Fort

💶 Tarif unique : 20 € (15 € Pass Abbaye) Sur réservation.

Atelier animé par Romain Lestruhaut, jardinier de l'abbaye, autour des plantes sauvages bio-indicatrices. Accueil café inclus.

☎ +33 (0)4 90 25 55 95

www.abbayesaintandre.fr



©Abbaye Saint-André

Jeudi 13 juin

Villeneuve-lez-Avignon

> La plaine de l'Abbaye en trottinette

🕒 16h, 16h45, 17h30 et 18h15

💶 Tarif unique : 10 € Sur inscription.

Le parcours en trottinette emprunte les berges du contre-canal, lieu très apprécié des joggeurs et des pêcheurs. Il traverse ensuite une partie de la plaine offrant une vue imprenable sur le fort Saint-André.

☎ 06 52 66 32 41

www.provencebiketour.net



©OT Grand-Avignon

Samedi 22 juin

Villeneuve-lez-Avignon

> Découverte des tortues du contre-canal et du réseau Natura 2000

🕒 9h30 📍 1 chemin de la Meynargues

💶 Gratuit. Sur inscription.

Le temps d'une petite promenade, venez découvrir le réseau Natura 2000 et les trois espèces de tortues protégées du canal de Villeneuve lez Avignon.

☎ 04 90 03 70 60

tourisme@grandavignon.fr



©Léonard Crestey

EXPÉRIENCES BIEN-ÊTRE

Du 1/04/24 au 30/06/24

EXPÉRIENCES BIEN-ÊTRE

Du vendredi 5 au vendredi 26/04/24

Villeneuve-lez-Avignon

> Yoga au cœur des jardins de l'Abbaye Saint-André

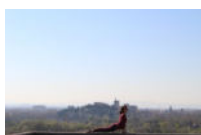
🕒 10h-11h vendredi 📍 Abbaye Saint-André, montée du Fort

💶 Adulte : 15 € (+ droit d'entrée du monument à 7,50€. Gratuit pour les porteurs du PASS Abbaye.) Sur inscription auprès d'Inspire Yoga.

Les séances de yoga se déroulent sur les grandes terrasses panoramiques ou à l'ombre de l'olivieraie. Cette pause bien-être, en complète harmonie avec les jardins, est assurée par Camille Roux.

☎ 06 98 75 86 86

<https://inspireyogaavignon.com>



© Camille Roux

Vendredi 12 avril

Rochefort-du-Gard

> Yoga et bol tibétain

🕒 18h 📍 Le Clos des Arts, la Bégude de Rochefort-du-Gard

💶 Tarif unique : 25 € Sur inscription.

Venez pratiquer une séance de yoga avec Corinne et Caroline. À la clé, détente, relâchement des tensions avec des postures dynamiques et statiques et séance de relaxation avec des bols tibétains.

☎ 06 03 92 16 45 - 06 14 99 26 28



© Prepak

Samedi 13 avril

Villeneuve-lez-Avignon

> Les relations au printemps avec le jeu des Accords Toltèques

🕒 15h-18h

💶 Tarif unique : 44 € (Jeux et collation inclus) Sur inscription. Lieu de RDV communiqué lors de l'inscription.

Un nouvel atelier, une fois par saison, avec Pierre Alexandre Moralès. Les relations au Printemps avec le jeu des Accords Toltèques ou recourir à l'énergie du printemps pour améliorer ses relations. Thème : l'impeccabilité.

☎ 06 60 80 84 74



© Pierre Alexandre Moralès

Dimanche 21 avril

Entraigues-sur-la-Sorgue

> Marche en conscience

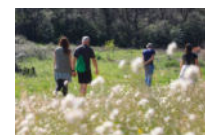
🕒 15h-17h 📍 Parcours de santé, berges des Sorgues

💶 Tarif unique : 25 € Sur inscription.

La marche en conscience associée à la thérapie par le son est un cocktail adéquat pour être dans l'instant présent, se ressourcer, faire une pause et évacuer toute tension et stress. Boisson chaude offerte. Un moment de connexion en toute simplicité.

☎ 06 15 90 16 94

www.devenir-soi-sophrologue.fr



© Alain Hoquet

Du vendredi 3 au vendredi 31/05/24

Villeneuve-lez-Avignon

> Yoga au cœur des jardins de l'Abbaye Saint-André

🕒 10h-11h vendredi 📍 Abbaye Saint-André, montée du Fort

💶 Adulte : 15 € (+ droit d'entrée du monument à 7,50€. Gratuit pour les porteurs du PASS Abbaye.) Sur inscription auprès d'Inspire Yoga.

Les séances de yoga se déroulent sur les grandes terrasses panoramiques ou à l'ombre de l'oliveraie. Cette pause bien-être, en complète harmonie avec les jardins, est assurée par Camille Roux.

☎ 06 98 75 86 86

<https://inspireyogaavignon.com>



©Camille Roux

Dimanche 5 mai

Entraigues-sur-la-Sorgue

> Marche en conscience

🕒 15h-17h 📍 Parcours de santé, berges des Sorgues

💶 Tarif unique : 25 € Sur inscription.

La marche en conscience associée à la thérapie par le son est un cocktail adéquat pour être dans l'instant présent, se ressourcer, faire une pause et évacuer toute tension et stress. Boisson chaude offerte. Un moment de connexion en toute simplicité.

☎ 06 15 90 16 94

www.devenir-soi-sophrologue.fr



©Alain Hocquet

Villeneuve-lez-Avignon

> Yoga sur la colline des Mourgues

🕒 10h30-11h45 📍 Colline des Mourgues

💶 Tarif unique : 15 € Sur réservation. Lieu de rendez-vous communiqué lors de la réservation.

Pratiquez une séance de yoga avec Noémie Dufraisse, dans un espace naturel intimiste, à l'ombre des grands pins. Respirez les odeurs du matin estival en Provence et éveillez vos sens.

☎ 07 49 23 61 59



©Jerémie Le Maot

Vendredi 24 mai

Roquemaure

> Yoga et bol tibétain

🕒 18h 📍 Jardins de l'Hôtel Clément V, 6 rue Pierre Semard

💶 Tarif unique : 25 € Sur inscription.

Venez pratiquer une séance de yoga avec Corinne et Caroline. À la clé, détente, relâchement des tensions avec des postures dynamiques et statiques, suivie d'une séance de relaxation avec des bols tibétains.

☎ 06 03 92 16 45 - 06 14 99 26 28



©Freepik

Dimanche 26 mai

Villeneuve-lez-Avignon

> Yoga sur la colline des Mourgues

🕒 10h30-11h45 📍 Colline des Mourgues

💶 Tarif unique : 15 € Sur réservation. Lieu de rendez-vous communiqué lors de la réservation.

Pratiquez une séance de yoga avec Noémie Dufraisse, dans un espace naturel intimiste, à l'ombre des grands pins. Respirez les odeurs du matin estival en Provence et éveillez vos sens.

☎ 07 49 23 61 59



©Jerémie Le Maot

Du vendredi 7 au vendredi 28/06/24

Villeneuve-lez-Avignon

> Yoga au cœur des jardins de l'Abbaye Saint-André

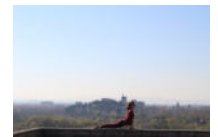
🕒 10h-11h vendredi 📍 Abbaye Saint-André, montée du Fort

💶 Adulte : 15 € (+ droit d'entrée du monument à 7,50€. Gratuit pour les porteurs du PASS Abbaye.) Sur inscription auprès d'Inspire Yoga.

Les séances de yoga se déroulent sur les grandes terrasses panoramiques ou à l'ombre de l'oliveraie. Cette pause bien-être, en complète harmonie avec les jardins, est assurée par Camille Roux.

☎ 06 98 75 86 86

<https://inspireyogaavignon.com>



©Camille Roux

Dimanche 9 juin

Villeneuve-lez-Avignon

> Yoga sur la colline des Mourgues

🕒 10h30-11h45 📍 Colline des Mourgues

€ Tarif unique : 15 € Sur réservation. Lieu de rendez-vous communiqué lors de la réservation.

Pratiquez une séance de yoga avec Noémie Dufraise, dans un espace naturel intimiste, à l'ombre des grands pins. Respirez les odeurs du matin estival en Provence et éveillez vos sens.

☎ 07 49 23 61 59



© Jérémie Le Masoit

Mercredi 19 juin

Villeneuve-lez-Avignon

> Séance découverte du Qi Gong : préparation au solstice d'été

🕒 9h 📍 Plaine de l'Abbaye, devant l'hôtel à insectes

€ Tarif unique : 10 € Sur inscription.

Avec un professeur diplômé, venez découvrir le Qi Gong. L'objectif de cet atelier est d'apprendre à respirer en conscience dans la nature, tout en faisant un travail interne pour un réveil tonique avec les éléments, sur le contre-canal du Rhône.

☎ 04 90 03 70 60

tourisme@grandavignon.fr



© Richard Cooke

Vendredi 14 juin

Roquemaure

> Yoga et bol tibétain

🕒 18h 📍 Jardins de l'Hôtel Clément V, 6 rue Pierre Semard

€ Tarif unique : 25 € Sur inscription.

Venez pratiquer une séance de yoga avec Corinne et Caroline. À la clé, détente, relâchement des tensions avec des postures dynamiques et statiques, suivie d'une séance de relaxation avec des bols tibétains.

☎ 06 03 92 16 45 - 06 14 99 26 28



© Freepik

Dimanche 30 juin

Villeneuve-lez-Avignon

> Yoga sur la colline des Mourgues

🕒 10h30-11h45 📍 Colline des Mourgues

€ Tarif unique : 15 € Sur réservation. Lieu de rendez-vous communiqué lors de la réservation.

Pratiquez une séance de yoga avec Noémie Dufraise, dans un espace naturel intimiste, à l'ombre des grands pins. Respirez les odeurs du matin estival en Provence et éveillez vos sens.

☎ 07 49 23 61 59



© Jérémie Le Masoit

Dimanche 16 juin

Entraigues-sur-la-Sorgue

> Marche en conscience

🕒 15h-17h 📍 Parcours de santé, berges des Sorgues

€ Tarif unique : 25 € Sur inscription.

La marche en conscience associée à la thérapie par le son est un cocktail adéquat pour être dans l'instant présent, se ressourcer, faire une pause et évacuer toute tension et stress. Boisson chaude offerte. Un moment de connexion en toute simplicité.

☎ 06 15 90 16 94

www.devenir-soi-sophrologue.fr



© Alain Hoccoquet

EXPÉRIENCES INSOLITES

Du 1/04/24 au 30/06/24

EXPÉRIENCES INSOLITES

Jeudi 4 avril

Le Pontet

> Les coulisses de l'hippodrome Roberty

🕒 15h et 16h 📍 Hippodrome Roberty, route de Carpentras

€ Tarif unique : 5 € Sur inscription.

Venez visiter les coulisses de la course hippique pour mieux comprendre comment fonctionne ce milieu aux règles qui parfois nous échappent.

☎ 04 90 03 70 60

tourisme@grandavignon.fr



©Julie Vandal

Mercredi 10 avril

Le Pontet

> Les coulisses de l'hippodrome Roberty

🕒 15h et 16h 📍 Hippodrome Roberty, route de Carpentras

€ Tarif unique : 5 € Sur inscription.

Venez visiter les coulisses de la course hippique pour mieux comprendre comment fonctionne ce milieu aux règles qui parfois nous échappent.

☎ 04 90 03 70 60

tourisme@grandavignon.fr



©Julie Vandal

Dimanche 2 juin

Le Pontet

> Les coulisses de l'hippodrome de Roberty

🕒 15h et 16h 📍 Hippodrome Roberty, route de Carpentras

€ Tarif unique : 5 € Sur inscription.

Venez visiter les coulisses de la course hippique pour mieux comprendre comment fonctionne ce milieu aux règles qui parfois nous échappent. Vous pourrez également embarquer dans le véhicule qui suit la course pour la vivre en direct.

☎ 04 90 03 70 60

tourisme@grandavignon.fr

Villeneuve-lez-Avignon

> Concert botanique "Comment les fleurs sèment ?"

🕒 16h 📍 Abbaye Saint-André, montée du Fort

€ Tarif réduit : 7,5 € (Tarif dans le cadre des "Rendez-vous aux jardins". Gratuité, voir les conditions en ligne) Sur réservation.

Concert botanique d'Emma Daumas au chant et Laurent Derobert à la guitare.

☎ +33 (0)4 90 25 55 95

www.abbayesaintandre.fr



©Abbaye Saint-André



OFFICE DE TOURISME DU GRAND AVIGNON

VILLENEUVE LEZ AVIGNON

Place Charles David
Tél. 04 90 03 70 60

SUIVEZ-NOUS SUR :
Groupe Facebook
Sortir dans le Grand Avignon

  #grandavignontourisme

 tourisme@grandavignon.fr

 grandavignon-destinations.fr

  @grandavignon

Programme sous réserve de modifications.

Création : sur le pont ! Communication

Conception : Office de Tourisme du Grand Avignon - Place Charles David - Villeneuve lez Avignon

Crédit photo : Julie Vandal - Photographie retouchée

Impression : Imprimerie Rimbaud, 888 route d'Avignon, 84300 Cavaillon - Imprimé sur papier recyclé



Ne pas jeter sur
la voie publique